



Утверждаю директор
МБОУ Верхнекибякозинская СОШ
С.Г. Юсупова

МЕНЮ для 5-11 классов

г. 02.25

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
6 день						
62	САЛАТ из моркови	100	1,03	0,09	8,4	77,7
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	16,1	20,9	34,25	338,33
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	620	21,991	21,615	93,555	664,7
	Средняя за первую неделю:	611,67	21.15	21,000	90,780	642,290